



# Stundenplan

Stand: 11.06.2020 dschneebeli

unvorhergesehene Änderungen bleiben vorbehalten

---

## Montag

08.30 – 09.30	Tai Chi	
09.30 – 11.00	Selbstverteidigung / Kung Fu	Frauen
16.10 – 17.00	Kung Fu	Kinder ab 5 Jahren
17.00 – 18.10	Kung Fu	Kinder ab 8 Jahren
18.30 – 20.00	Kung Fu	ab 16 Jahren
20.00 – 21.30	Kung Fu	ab 16 Jahren

## Dienstag

08.30 – 09.30	Qi Gong	
17.00 – 18.10	Kung Fu	Kinder ab 8 Jahren
18.10 – 19.20	Kung Fu	Jugendliche ab 12 Jahren
19.30 – 20.30	Box `n` Kick	

## Mittwoch

08.30 – 09.30	Selbstverteidigung / Kung Fu	Frauen
18.30 – 20.00	Kung Fu	ab 16 Jahren
20.00 – 21.00	Tai Chi	

## Donnerstag

08.30 – 09.30	Tai Chi	
16.10 – 17.00	Kung Fu	Kinder ab 5 Jahren
17.00 – 18.10	Kung Fu	Kinder ab 8 Jahren
18.10 – 19.20	Kung Fu	Jugendliche ab 12 Jahren
19.30 – 20.30	Fit Boxe (Ausnahme FILA Kick Power)	

## Freitag

17.00 – 18.10	Kung Fu	Kinder ab 8 Jahren
18.30 – 19.30	Selbstverteidigung / Kung Fu	ab 16 Jahren

---

## Samstag

10.00 – 11.00	Individuelles Freitaining	Alle
---------------	---------------------------	------

Die Altersbeschränkungen gelten als Richtlinie und können in Absprache mit Willi Vajda individuell angepasst werden.